

# EFFICACITÉ MANITOBA

PRINTEMPS 2024

**OUVREZ LA  
PORTE AUX  
ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE**

**DANS CE NUMÉRO :**

Découvrez comment économiser de l'énergie dans différentes pièces de votre maison, comment participer à notre concours, et plus encore!

 EFFICACITÉ  
MANITOBA

**ÉCONOMISEZ AUJOURD'HUI.  
ÉCONOMISEZ DEMAIN.**

# L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE, PIÈCE PAR PIÈCE

Bon nombre de foyers du Manitoba consomment plus d'énergie que nécessaire. Heureusement, vous pouvez apporter des améliorations et adopter des habitudes pour consommer moins d'énergie et réduire vos factures énergétiques. Nous sommes là pour vous aider à le faire!

Au fil des pages de ce magazine, vous trouverez des remises, des offres et des conseils adaptés à chaque pièce de votre maison, afin de vous permettre d'adopter un style de vie écoénergétique. Peut-être voudrez-vous essayer un conseil dans chaque pièce cette année, ou peut-être déciderez-vous de vous attaquer à des rénovations plus importantes. Quelle que soit la façon dont vous abordez vos améliorations et comportements écoénergétiques, n'oubliez pas de consulter d'abord Efficacité Manitoba. Nos programmes et remises rendent les économies d'énergie plus faciles et plus abordables.

Ce magazine porte sur l'efficacité énergétique à la maison. Cela dit, que vous cherchiez à apporter des améliorations à votre maison, à votre entreprise ou à votre communauté, nous sommes là pour vous aider. Sauvons le présent et l'avenir — ensemble.



## REMISES POUR LES RÉNOVATIONS MAJEURES

Si vous apportez plusieurs améliorations écoénergétiques résidentielles, pensez à participer à notre programme Rénovations écoénergétiques résidentielles. Un conseiller ou une conseillère en efficacité énergétique vous proposera des façons d'économiser de l'énergie qui conviennent à votre maison, et vous recevrez un rapport des améliorations recommandées pour vous aider à planifier vos rénovations majeures et à réaliser des économies d'énergie considérables. De plus, vous pouvez recevoir une remise! Consultez [efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/home-energy-retrofit-program](https://efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/home-energy-retrofit-program) pour en savoir plus sur cette offre.



## ALERTE CONCOURS!

Inscrivez-vous à notre infolettre sur [efficiencyMB.ca/fr/bulletin](https://efficiencyMB.ca/fr/bulletin) avant le 22 mai 2024 à 23 h 59 pour participer à notre concours. Trois heureux gagnants recevront un lot de prix comprenant des dispositifs écoénergétiques et des marchandises d'Efficacité Manitoba. Si vous avez déjà un abonnement à une de nos infolettres, nous vous en remercions! Toutes les personnes qui sont déjà abonnées seront automatiquement inscrites au concours.

Thermostat Google Nest Learning (3ème génération) et capteur de température Google Nest fournis par :



EFFICACITÉ MANITOBA

# REMISES POUR VOUS AIDER À ÉCONOMISER

Les économies sont florissantes avec nos programmes et remises! Pour obtenir la liste complète de nos offres d'efficacité énergétique et plus de détails sur la façon de présenter une demande, visitez [efficiencyMB.ca/fr](https://efficiencyMB.ca/fr).

OFFRE	DESCRIPTION	REMISE
<b>Remise sur thermopompe à air</b>	Option de chauffage et de refroidissement écoénergétique pour une réduction allant jusqu'à 30 % de vos coûts de chauffage électrique	Jusqu'à 1,65 \$ par pied carré
<b>Programme de recyclage des appareils électroménagers</b>	Ramassage et recyclage gratuits à domicile de votre ancien réfrigérateur et/ou congélateur en état de marche	30 \$ par réfrigérateur ou congélateur
<b>Programme d'aide à l'efficacité énergétique</b>	Améliorations gratuites et subventionnées de l'efficacité énergétique pour les ménages admissibles sur la base de leur revenu	Bilan énergétique domestique, isolation et dispositifs écoénergétiques gratuits Installation subventionnée de l'installation d'une fournaise appareil de chauffage central au gaz naturel à haut rendement* Remise de 5 000 \$ sur les chaudières au gaz naturel à haut rendement
<b>Programme écoénergétique pour les Premières Nations</b>	Nous collaborons avec les communautés des Premières Nations pour offrir des programmes d'efficacité énergétique accessibles et souples afin de leur permettre de réduire leur consommation d'énergie et d'économiser de l'argent	Offre gratuite d'améliorations de l'isolation et de dispositifs écoénergétiques
<b>Remise sur thermopompe géothermique</b>	Option de chauffage et de refroidissement écoénergétique pour réduire vos coûts de chauffage électrique jusqu'à 60 %	Jusqu'à 2,50 \$ par pied carré
<b>Rénovations écoénergétiques résidentielles</b>	Remises sur les gros travaux de rénovation qui réduiront considérablement la consommation d'énergie de votre maison	75 \$ à 150 \$ par gigajoule (GJ) de réduction de la consommation d'énergie de l'emplacement
<b>Remises pour l'isolation des maisons</b>	Remises sur les coûts des matériaux pour l'isolation du grenier, de la fondation et des murs	Remboursement des coûts des matériaux d'isolation
<b>Offres d'efficacité énergétique pour les Métis</b>	Améliorations gratuites et subventionnées de l'efficacité énergétique pour les citoyens métis de la Rivière-Rouge admissibles	Bilans énergétiques domestiques et dispositifs écoénergétiques gratuits Installation subventionnée d'un appareil de chauffage centra fournaise au gaz naturel à haut rendement* Remise de 5 000 \$ sur les chaudières à haut rendement
<b>Programme de maisons neuves</b>	Rabais pour la construction d'une maison neuve certifiée écoénergétique	Jusqu'à 15 000 \$ par maison
<b>Remise sur les systèmes solaires</b>	Remises sur les systèmes solaires photovoltaïques aux maisons raccordées au réseau de Manitoba Hydro.	0,50 \$ par watt en courant continu (CC) installé, jusqu'à concurrence de 10 kW et de 5 000 \$ par maison.
<b>Remise sur les portes et fenêtres</b>	Remises sur les portes et fenêtres certifiées ENERGY STAR <sup>MD</sup> admissibles	100 \$ pour chaque porte et fenêtre admissible que vous installez, jusqu'à concurrence de 2 000 \$ par maison

\*Coûts absorbés par la Fédération Métisse du Manitoba

# CONFORT DURABLE : CHAUFFAGE ET REFROIDISSEMENT AVEC UNE THERMOPOMPE

Votre système de chauffage est le plus gros consommateur d'énergie à la maison; il peut représenter près de 60 % de votre facture énergétique! Pour réduire vos frais de chauffage électrique, pensez à une thermopompe écoénergétique. Ces appareils transfèrent l'énergie thermique de l'air ou du sol pour réchauffer ou rafraîchir votre maison. Nous offrons également des remises sur les thermopompes à air et géothermiques pour rendre votre mise à niveau plus abordable.

Whyte Ridge Furnace and Air Duct Cleaning (un fournisseur inscrit d'Efficacité Manitoba), a installé des thermopompes à air dans des maisons d'un bout à l'autre au Manitoba.

« Nous avons reçu d'excellents commentaires, et les gens nous ont dit que les thermopompes réduisent leurs factures d'électricité, » déclare Taylor Adolphe, directeur des opérations chez Whyte Ridge.

« **Le coût d'installation d'une thermopompe à air est plus élevé qu'un climatiseur traditionnel, mais avec le soutien d'Efficacité Manitoba, le processus est beaucoup plus raisonnable, et vous pouvez économiser au fur et à mesure.** »

L'entrepreneur collabore avec vous pour vous aider à envoyer les documents exigés pour vous permettre de bénéficier de notre remise sur les thermopompes, et nous sommes là pour vous aider à chaque étape du processus.

« Comme Efficacité Manitoba peut tout vérifier très rapidement, il y a un certain degré de confiance que nous installons un produit qui est efficace. Efficacité Manitoba est de votre côté, affirme Taylor. Lorsque nous avons une question, nous pouvons communiquer avec les membres de l'équipe de thermopompes d'Efficacité Manitoba et nous adresser directement à eux. »

Étant donné que les thermopompes à air ne peuvent fonctionner qu'à une certaine température (entre -10 °C et -25 °C environ, selon les spécifications du fabricant), vous aurez besoin d'une source de chauffage secondaire. Par le passé, les thermopompes à air étaient considérées strictement comme un système de chauffage d'appoint électrique, mais elles peuvent également fonctionner avec un système de secours au gaz naturel, ce qu'on appelle un système hybride.



Taylor Adolphe, directeur des opérations chez Whyte Ridge.

Dans un système hybride, la thermopompe sert de principale source de chauffage, et l'appareil de chauffage central au gaz naturel fournit la source de chauffage secondaire. Lorsque la température de l'air extérieur chute au-dessous du point de fonctionnement de la thermopompe à air, le thermostat de la maison passera en mode de chauffage au gaz naturel. Ce processus réduit les émissions de gaz à effet de serre, qui contribuent au changement climatique.

Les températures douces de l'an dernier s'étant poursuivies jusqu'en décembre, Taylor a déclaré que les gens qui ont un système hybride ont pu faire fonctionner leur thermopompe à air pour une bonne partie de l'hiver!



## COMMENT PARTICIPER

Avant de mettre à niveau votre système de chauffage, il est judicieux d'améliorer d'abord l'isolation, les fenêtres et l'étanchéité à l'air de votre maison. Ces mesures sont souvent plus rentables, réduisent vos factures énergétiques et pourraient contribuer à réduire le coût de votre système de thermopompe en réduisant la taille du système de chauffage dont vous avez besoin.

En avance de mettre à niveau votre système de chauffage, nous vous recommandons d'obtenir des devis de plusieurs de nos entrepreneurs inscrits (vous pouvez consulter notre répertoire de fournisseurs à [efficiencyMB.ca/fr/trouver-un-fournisseur](http://efficiencyMB.ca/fr/trouver-un-fournisseur)). Assurez-vous d'envoyer et de faire approuver votre demande avant d'acheter votre thermopompe ou de commencer vos travaux.

SAVOIR PLUS



Balayez ce code QR pour en savoir plus sur nos remises sur les thermopompes ou consultez [efficiencyMB.ca/fr/programme-thermopompes](http://efficiencyMB.ca/fr/programme-thermopompes).

# THERMOPOMPES À AIR ET GÉOTHERMIQUES

## THERMOPOMPE À AIR

Un compresseur fait circuler le réfrigérant, qui absorbe et libère de la chaleur entre l'équipement intérieur et extérieur. En hiver, la chaleur est tirée de l'air extérieur pour réchauffer votre maison. En été, le système tire la chaleur de l'intérieur de la maison et la transfère à l'air extérieur.

### Avantages :

- ✓ Assure le chauffage et le refroidissement
- ✓ Facile à moderniser avec votre infrastructure existante
- ✓ Réduit d'une proportion allant jusqu'à 30 % vos frais de chauffage électrique

## THERMOPOMPES GÉOTHERMIQUES

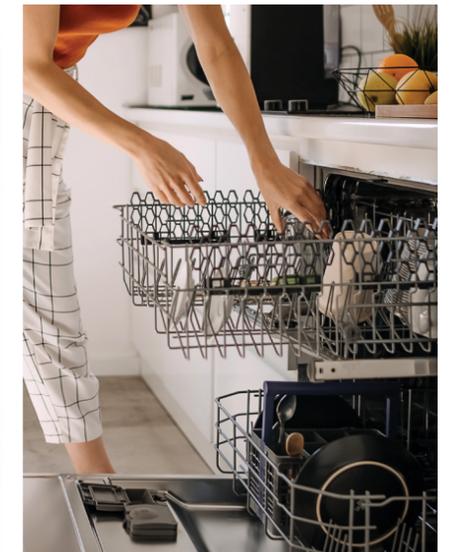
Une thermopompe fait circuler du liquide dans une boucle de tuyaux enfouis sous terre. En mode chauffage, le liquide absorbe la chaleur de la terre, qui reste à une température stable. La chaleur est extraite du liquide et acheminée dans votre maison. En été, la chaleur est redistribuée dans le sol.

### Avantages :

- ✓ Assure le chauffage et le refroidissement
- ✓ Solution de chauffage à faibles émissions de carbone
- ✓ Idéale pour les grands terrains et les espaces ouverts
- ✓ Réduit d'une proportion allant jusqu'à 60 % vos frais de chauffage électrique

# EPARGNER DE L'ARGENT DANS LA CUISINE

La cuisine est une des pièces de votre maison qui consomme le plus d'énergie, puisque plusieurs gros appareils électroménagers s'y trouvent. Étant donné que cette pièce consomme tellement d'énergie, c'est un endroit où les habitudes écoénergétiques peuvent avoir un impact considérable. Suivez les conseils ci-dessous pour commencer à économiser de l'énergie dès aujourd'hui.



- ✓ Lorsque vous achetez de nouveaux appareils électroménagers, assurez-vous qu'ils sont certifiés ENERGY STAR<sup>MD</sup>. ENERGY STAR est un programme reconnu à l'échelle internationale qui identifie les produits les plus efficaces sur le marché. Si vous remarquez qu'un appareil a une étiquette ENERGY STAR bleue, vous avez la certitude qu'il fait partie des 10 à 30 % meilleurs appareils de sa catégorie en matière de rendement énergétique. Vous voudrez peut-être aussi envisager d'acheter un appareil réputé le plus efficace par ENERGY STAR. Il s'agit d'une désignation annuelle décernée aux modèles certifiés ENERGY STAR « meilleurs de leur catégorie » (« best of the best ») dans certaines catégories de produits.
- ✓ Nettoyez régulièrement les serpentins de votre réfrigérateur pour réguler la température. Passez régulièrement l'aspirateur sur le grillage sous ou derrière votre réfrigérateur pour prolonger la durée de vie du compresseur de votre réfrigérateur.



- ✓ Si vous avez de petits appareils comme une friteuse à air chaud ou un autocuiseur, privilégiez-les au lieu de toujours utiliser votre four. Assurez-vous également de débrancher vos autres appareils de comptoir, comme votre cafetière, après les avoir utilisés.
- ✓ Faites cuire vos repas sur le gril lorsque le temps le permet pour éviter de surchauffer votre maison.
- ✓ Si vous avez une porte extérieure dans votre cuisine, assurez-vous qu'elle est bien étanche à l'air. Pensez également à remplacer la porte par un modèle écoénergétique. Nous offrons des remises sur certaines portes à haut rendement certifiées ENERGY STAR!
- ✓ Réglez le thermostat de votre réfrigérateur à 4° et votre congélateur à -18°.
- ✓ Laissez les restes refroidir avant de les mettre au réfrigérateur, afin de permettre à l'appareil de travailler moins fort.
- ✓ Installez un aérateur de robinet de cuisine pour réduire la consommation d'eau.
- ✓ Faites fonctionner votre lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est plein et utilisez le cycle écoénergétique s'il en a un. Lorsqu'il est utilisé correctement (et lorsque le modèle est certifié ENERGY STAR), un lave-vaisselle peut être plus écoénergétique que le lavage à la main, puisqu'il utilise moins d'eau chaude.
- ✓ Placez un morceau de papier dans la porte de votre réfrigérateur et fermez la porte. Si vous pouvez déloger le papier en tirant dessus, il y a de fortes chances que le joint d'étanchéité ne soit pas hermétique et qu'il doive être nettoyé ou remplacé.



Nous pouvons vous débarrasser de votre ancien réfrigérateur ou congélateur et les recycler de manière responsable dans le cadre de notre Programme de recyclage des appareils électroménagers. De plus, nous vous donnerons 30 \$ par appareil admissible! Allez à la **page 9** pour en savoir plus.

# HABITUDES ÉCOÉNERGÉTIQUES DANS LE SALON

Puisque le salon est un endroit où nous passons tellement de temps et où nous consommons beaucoup d'énergie, il est bon de prendre note de votre consommation d'énergie et de trouver des moyens de la réduire. Les conseils écoénergétiques qui suivent pour votre salon vous aideront à réduire vos factures énergétiques!

## CONSOMMATION EN MODE DE VEILLE

Saviez-vous que les appareils électroniques qui sont branchés consomment de l'électricité même lorsque vous ne les utilisez pas? C'est ce qu'on appelle consommation en mode de veille ou charges fantômes, qui peut représenter jusqu'à 10 % de votre consommation d'électricité domestique!

Utilisez une barre multiprise évoluée pour les appareils électroniques comme votre téléviseur et votre console de jeu pour qu'ils arrêtent de consommer de l'électricité lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Branchez simplement votre téléviseur sur la prise principale de la barre multiprise évoluée et branchez votre console de jeu sur l'une des prises contrôlées. Lorsque vous éteignez votre téléviseur, vous coupez automatiquement l'alimentation de vos consoles de jeu.

## PLUS DE FAÇONS D'ÉCONOMISER

- ✓ Pendant la saison de climatisation, augmentez la température de votre maison d'au moins 3°C la nuit ou pendant votre absence pour réduire vos frais de refroidissement. Un thermostat intelligent peut automatiser ces changements de température et peut être contrôlé à distance.
- ✓ N'oubliez pas d'éteindre vos appareils! Pensez à éteindre votre téléviseur, votre ordinateur et vos autres appareils électroniques lorsque vous ne les utilisez pas.
- ✓ Passez aux ampoules à DEL, qui consomment jusqu'à 80 % moins d'électricité que les ampoules à incandescence.



# GUIDE POUR UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET ÉCOÉNERGÉTIQUE

Votre chambre n'a pas de gros appareils électroménagers comme votre cuisine, mais vous consommez peut-être plus d'énergie que vous pensez. Ne vous inquiétez pas — vous pouvez avoir l'esprit tranquille, sachant que vous économisez de l'énergie et de l'argent en suivant nos conseils d'experts!

## FENÊTRES

Les fenêtres plus anciennes sont souvent mal isolées et non hermétiques. Elles laissent entrer la chaleur en été et le froid en hiver. Ce manque d'étanchéité réduit le confort de votre maison, force vos systèmes de chauffage et de climatisation à travailler plus fort et augmente vos factures énergétiques mensuelles.

Une solution consiste à installer des fenêtres à haut rendement ayant des caractéristiques telles qu'un vitrage multiple, une pellicule à faible émissivité (faible E) et un coupe-froid de haute qualité. De telles fenêtres réduisent les courants d'air et le bruit qui vient de l'extérieur, ce qui vous aidera à mieux dormir. Nous offrons des remises pour rendre cette décision encore plus facile!

Vous ne voulez pas faire les rénos tout de suite? Scellez les interstices et les fissures autour de vos fenêtres avec du calfeutrage et un coupe-froid pour réduire les fuites d'air.

## CLIMATISATION

À l'approche du temps chaud, ne commencez pas à utiliser votre climatisation avant que ça ne soit absolument nécessaire. Vous pouvez tirer parti des changements de température extérieure en ouvrant ou en fermant les fenêtres ou en utilisant un ventilateur au printemps et au début de l'été avant l'arrivée des journées les plus chaudes de l'été. Remplacez également votre couette d'hiver épaisse par un couvre-lit plus léger pour un sommeil plus confortable.

## ÉLECTRONIQUE

Débranchez les appareils tels que les humidificateurs, les déshumidificateurs, les couvertures chauffantes et les chargeurs lorsque vous ne les utilisez pas. Pensez à vous procurer une veilleuse à DEL au lieu de laisser la lumière de la salle de bain ou du corridor allumée.



## ÉCLAIRAGE

Vous voulez créer une ambiance relaxante tout en économisant de l'énergie? Installez un gradateur d'éclairage dans votre chambre. En réduisant l'éclairage, vous consommez moins d'électricité.

# ÉLEVEZ L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE SOUS-SOL

Votre sous-sol est peut-être au bas de votre liste lorsque vous envisagez des améliorations écoénergétiques. Pourtant, c'est une partie de votre maison où vous pouvez créer un espace de vie confortable tout en réalisant d'importantes économies d'énergie.

## RÉNOVATIONS DU SOUS-SOL

Si vous avez un système de chauffage inefficace ou si votre sous-sol n'est pas isolé, il est probable que vous payez beaucoup plus que nécessaire sur vos factures énergétiques. La bonne nouvelle? Nous pouvons vous aider à rendre ces améliorations plus abordables.

En améliorant l'isolation de votre sous-sol, vous pourrez rester au frais pendant les mois les plus chauds et au chaud pendant les mois les plus froids. Grâce à une isolation adéquate, vous consommerez moins d'énergie pour climatiser et chauffer votre maison, vous réduirez vos factures énergétiques et vous disposerez d'un espace de vie plus confortable. Grâce à notre remise pour l'isolation des maisons, vous pouvez obtenir un remboursement sur vos coûts de matériaux lorsque vous isolez vos murs de fondation. Les ménages admissibles sur la base de leur revenu peuvent également être admissibles à des améliorations gratuites de l'isolation au sous-sol grâce à notre Programme d'aide à l'efficacité énergétique ou aux Offres d'efficacité énergétique pour les Métis. Allez à la **page 10** pour en savoir plus sur les différents types d'isolation.

Certaines maisons possèdent encore un appareil de chauffage central au gaz naturel à rendement standard ou moyen ou une chaudière à rendement standard. Vous pourriez être admissible à un appareil de chauffage central ou une chaudière au gaz naturel à haut rendement grâce à notre Programme d'aide à l'efficacité énergétique fondé sur le revenu ou des Offres d'efficacité énergétique pour les Métis.



## RECYCLEZ. OBTENEZ UNE REMISE. SENTEZ-VOUS BIEN.

Avez-vous un vieux réfrigérateur ou congélateur en état de marche, mais dont vous n'avez pas vraiment besoin et qui prend de la place dans votre sous-sol? Nous pouvons vous en débarrasser!

Grâce à notre Programme de recyclage des appareils électroménagers, nous acceptons jusqu'à trois réfrigérateurs et congélateurs pleine grandeur en état de marche, et nous vous donnerons 30 \$ pour chaque appareil admissible que nous récupérons. Lorsque vous recyclez un réfrigérateur et/ou un congélateur pleine grandeur admissible, nous pouvons également prendre votre déshumidificateur, votre climatiseur de fenêtre, votre petit frigo (minibar) ou votre petit congélateur. En vous débarrassant de vos appareils en état de marche, vous réduirez votre consommation d'énergie et votre facture énergétique.



Il est important de recycler correctement les réfrigérateurs et les congélateurs, qui contiennent des réfrigérants qui appauvrissent la couche d'ozone et qui sont nocifs pour l'environnement. Le recyclage de ces appareils est une façon de réduire notre impact sur le changement climatique.

Notre fournisseur de services de confiance, PureSphera Recovery and Recycling, récupérera votre appareil et assurera son recyclage écologique. À l'arrivée de votre appareil à l'usine de recyclage de PureSphera, les techniciens éliminent d'abord toute matière en plastique, en cuivre et en aluminium. Ces matériaux sont recyclés en nouveaux produits. Les produits chimiques et les gaz de l'appareil sont éliminés en toute sécurité, puis l'appareil est broyé et déchiqueté en flocons de différents matériaux. En fin de compte, l'appareil est presque entièrement recyclé, et il ne reste presque rien à apporter à la décharge!

SAVOIR PLUS



Balayez ce code QR pour prendre rendez-vous en ligne pour le ramassage ou consultez [efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/programme-de-recyclage-des-appareils-electromenagers](https://efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/programme-de-recyclage-des-appareils-electromenagers).



## PLUS DE FAÇONS D'ÉCONOMISER

- ✓ Remplacez le filtre de votre appareil de chauffage central tous les trois mois.
- ✓ Nettoyez l'évent extérieur de votre appareil de chauffage central. Au fur et à mesure que l'air circule, de la poussière et des débris s'accumulent. Il est donc important de le nettoyer pour assurer une circulation d'air adéquate.
- ✓ Installez une isolation des tuyaux d'eau chaude et d'eau froide de votre chauffe-eau.
- ✓ Si vous prévoyez de vous absenter pendant une longue période, mettez votre chauffe-eau au gaz naturel en mode vacances.



## FAÇONS DE RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE À L'EXTÉRIEUR

Que vous ayez une grande cour arrière, un balcon ou autre, votre espace extérieur est une extension de votre maison. Le printemps est le moment idéal pour réfléchir à des façons de rendre votre espace extérieur plus écoénergétique. Voici quelques conseils pour commencer!

### EXPLOITEZ LA PUISSANCE DU SOLEIL

Si vous avez de l'espace, les systèmes solaires photovoltaïques peuvent vous aider à réduire votre facture énergétique mensuelle, à atténuer l'impact des futures hausses tarifaires et à augmenter la valeur de votre propriété. De plus, nous offrons des remises! Visitez [efficiencyMB.ca/fr/programme-de-remise-sur-les-systemes-solaires](https://efficiencyMB.ca/fr/programme-de-remise-sur-les-systemes-solaires) pour découvrir comment notre remise sur les systèmes solaires peut vous aider à économiser.

### IDÉES BRILLANTES

Installez des minuteries et des détecteurs de mouvement pour contrôler votre éclairage extérieur. Ainsi, les lumières s'allumeront seulement lorsque vous en aurez besoin, ce qui vous permettra de consommer le moins d'énergie possible. Vous pouvez aussi utiliser des lumières solaires pour créer un éclairage ambiant sur votre terrasse ou le long des sentiers à l'extérieur au lieu de brancher des guirlandes électriques décoratives.

### CONFORT ET FRAÎCHEUR

Lorsqu'il est temps d'allumer votre climatiseur, assurez-vous que la partie extérieure est propre pour en optimiser le fonctionnement. Brossez ou aspirez délicatement les feuilles, les branches, l'herbe ou les débris qui peuvent s'être logés dans votre appareil. Si vous devez remplacer votre climatiseur, pensez à installer une thermopompe à air, un appareil polyvalent qui assure à la fois le refroidissement et le chauffage. Voir la **page 2** pour en savoir plus!

## L'IMPORTANT DE L'ISOLATION

L'isolation ralentit la circulation de chaleur en provenance et à destination de votre maison, afin de garder votre maison chaude en hiver et fraîche en été. Vous pouvez ainsi réduire vos factures énergétiques et améliorer le confort de votre maison.

Si vous voulez améliorer l'isolation de votre maison, il est important de connaître et de comprendre les possibilités.

### Qu'est-ce que la valeur « R »?

La valeur « R » indique dans quelle mesure un matériau isolant résiste au transfert de chaleur, c'est-à-dire à quel point il est efficace pour garder la chaleur à l'intérieur pendant l'hiver et dehors pendant l'été. Plus la valeur « R » est élevée,

meilleure est l'efficacité énergétique. Lorsque vous comparez les types d'isolants, assurez-vous de rechercher la valeur « R » souhaitée plutôt que l'épaisseur.

### Types d'isolants

Il existe plusieurs types d'isolants, et certains peuvent être plus appropriés que d'autres pour votre maison.

- L'isolant en vrac ou injectable peut être installé dans les greniers et les cavités murales finies. L'isolant en vrac se compose généralement de petites fibres de verre, de cellulose ou minérales. Il a un coût relativement faible, mais la valeur « R » par pouce est également inférieure; vous aurez donc besoin de plus d'isolant pour atteindre la même valeur « R » que les autres types d'isolants.

- Les panneaux isolants semi-rigides sont des isolants prédécoupés en fibre de verre ou en laine minérale. Ils peuvent être utilisés dans des espaces horizontaux ou verticaux, comme des greniers ou des murs. La valeur « R » par pouce est légèrement supérieure à celle de l'isolant en vrac.
- Un isolant rigide ou semi-rigide peut être appliqué à l'intérieur ou à l'extérieur d'une maison. Ce type d'isolant a une valeur « R » par pouce plus élevée que les panneaux isolants semi-rigides ou l'isolant en vrac.
- La mousse à vaporiser est extrêmement polyvalente et peut être appliquée à l'intérieur ou à l'extérieur d'une maison. Bien que plus coûteuse, elle a la valeur « R » la plus élevée par pouce et peut être utilisée dans des espaces restreints ou difficiles d'accès. La mousse isolante pulvérisée doit être installée par un professionnel.

SAVOIR PLUS



Balayez ce code QR pour en savoir plus sur nos programmes d'isolation et les remises connexes ou consultez [efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/ameliorations-de-lisolation](https://efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/ameliorations-de-lisolation).

# OFFRES D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE POUR LES MÉTIS

Nos partenariats nous aident à rejoindre toute la population du Manitoba pour lui permettre d'apporter des améliorations écoénergétiques. Nous sommes fiers de collaborer avec la Fédération Métisse du Manitoba (FMM), le gouvernement national des Métis de la rivière Rouge, pour aider les citoyens métis de la rivière Rouge à réduire leurs factures énergétiques résidentielles et commerciales. Il est possible d'économiser de l'énergie et de l'argent grâce à nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis.

Grâce à ce partenariat, nous appuyons un défenseur de l'efficacité énergétique au sein de la FMM. Le défenseur explique les possibilités du programme à ses citoyens métis de la rivière Rouge, répond à toutes les questions posées et aide à les guider tout au long du processus de demande.

« Les Offres d'efficacité énergétique pour les Métis aident les citoyens métis de la rivière Rouge en réduisant leurs frais de chauffage résidentiel, ce qui leur permet de réduire leurs factures énergétiques », explique Keith Kowall, défenseur de l'efficacité énergétique de la FMM.

Il raconte l'histoire d'une personne dont l'appareil de chauffage central au gaz a soudainement cessé de fonctionner à la fin novembre. Ce client a profité de nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis de la rivière Rouge et a reçu gratuitement un nouvel appareil de chauffage central au gaz naturel à haute efficacité grâce à notre partenariat avec la FMM.

« Inutile de vous dire que cette personne était reconnaissante. C'est tellement formidable de pouvoir aider nos citoyens métis de la rivière Rouge à accéder au programme. »

Keith rend visite à des communautés d'un bout à l'autre du Manitoba pour faire connaître le programme. Il souligne que les besoins énergétiques des gens varient, ce qui signifie que les possibilités d'économies d'énergie varient également.

« À l'extérieur des grands centres urbains comme Winnipeg, Portage la Prairie et Steinbach, beaucoup de nos citoyens métis de la rivière Rouge dépendent du chauffage électrique au lieu du gaz naturel. Leurs besoins sont très différents de ceux d'une personne qui vit dans une région urbaine plus grande, explique Keith. Nous continuons d'y travailler, en vue d'offrir l'efficacité énergétique aux personnes qui dépendent du chauffage électrique. »

Il encourage les gens à jeter un coup d'œil à ces programmes et à y participer, à commencer par nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis pour la maison en particulier, ajoutant que c'est une occasion à ne pas manquer.

« Pourquoi ne voudriez-vous pas profiter de l'occasion de rendre votre maison plus écoénergétique et de réduire ainsi vos factures énergétiques mensuelles, dit Keith. Vous pouvez utiliser l'argent que vous économisez pour vous occuper de votre famille. »



Keith Kowall, défenseur de l'efficacité énergétique de la FMM.

## CE QUI EST INCLUS DANS L'OFFRE

Les citoyens métis de la rivière Rouge qui sont locataires ou propriétaires d'une maison peuvent participer à nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis, qui peuvent inclure les éléments suivants :

- Un bilan énergétique domestique gratuit pour trouver des moyens d'économiser de l'énergie
- Des dispositifs écoénergétiques gratuits, y compris des ampoules à DEL, des pommes de douche et des aérateurs écoénergétiques et des produits d'étanchéisation
- Une isolation gratuite pour votre grenier, vos murs et votre sous-sol pour les régions admissibles (installation incluse)
- Une mise à niveau gratuites d'un appareil de chauffage central au gaz naturel lors du remplacement d'un appareil de chauffage central à rendement standard ou moyen, les coûts étant compensés par la FMM
- Une remise de 5 000 \$ lors du remplacement d'une chaudière au gaz naturel à rendement standard par une chaudière au gaz naturel à rendement élevé

## COMMENT PARTICIPER

Il est temps de réduire vos factures énergétiques, d'économiser de l'énergie et de profiter d'une maison plus confortable!

**Voici comment participer à nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis :**

**Vous présentez une demande :** Communiquez avec Efficacité Manitoba ou Keith (keith.kowall@mmf.mb.ca ou 431-668-3454) pour faire une demande. Vous devez être un citoyen métis de la rivière Rouge pour présenter une demande.

**Nous planifions :** Une fois votre demande approuvée, nous organiserons un bilan énergétique domestique gratuit pour trouver des moyens de vous permettre d'économiser de l'énergie et de l'argent. Si votre maison est admissible à une amélioration du système de chauffage ou à une amélioration de l'isolation, notre équipe de professionnels vous aidera à tout coordonner et à vous mettre en contact avec nos entrepreneurs inscrits pour effectuer les améliorations recommandées.

**Vous et votre famille économisez :** Aucun paiement initial requis. Le coût de vos améliorations est entièrement remboursé par le programme et notre partenariat avec la FMM.

En plus de nos offres résidentielles, notre Programme pour les petites entreprises autochtones offre également du soutien aux petites entreprises appartenant à des Métis de la rivière Rouge. Consultez [efficiencyMB.ca/fr/business/programme-pour-petites-entreprises-autochtones](https://efficiencyMB.ca/fr/business/programme-pour-petites-entreprises-autochtones) pour en savoir plus.

SAVOIR PLUS



Balayez ce code QR pour en savoir plus sur nos Offres d'efficacité énergétique pour les Métis et pour envoyer une demande, ou consultez [efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/offres-defficacite-energetique-pour-les-metis](https://efficiencyMB.ca/fr/ma-maison/offres-defficacite-energetique-pour-les-metis).

## ALERTE CONCOURS!

Gagnez un ensemble de dispositifs écoénergétiques et de marchandises d'Effacité Manitoba!

Pour participer, inscrivez-vous à l'une de nos infolettres. Nous avons deux abonnements : efficacité énergétique pour votre maison et efficacité énergétique pour votre entreprise. Toutes les personnes qui sont déjà abonnées à l'une de nos infolettres seront automatiquement inscrites au concours.

Abonnez-vous d'ici au 22 mai 2024 pour courir la chance de gagner. Les gagnants seront avertis par courriel avant le 27 mai 2024. Bonne chance!



Balayez ce code QR pour participer à notre concours ou rendez-vous sur [efficiencyMB.ca/fr/bulletin](https://efficiencyMB.ca/fr/bulletin).



Thermostat Google Nest Learning (3<sup>ème</sup> génération) et capteur de température Google Nest fournis par :



## CONTACTEZ-NOUS

Visitez notre site Web :  
[efficiencyMB.ca/fr](https://efficiencyMB.ca/fr)

**Appelez-nous :**  
Winnipeg : 204-944-8181  
Numéro sans frais : 1-844-944-8181

**Envoyez-nous un courriel :**  
[energyteam@efficiencyMB.ca](mailto:energyteam@efficiencyMB.ca)

Suivez-nous dans les médias sociaux :



ACCESS  
THE ENGLISH  
VERSION HERE



To access the English version of the magazine, please visit [efficiencyMB.ca/springmagazine2024](https://efficiencyMB.ca/springmagazine2024).



**MIXTE**  
Papier | Pour une gestion  
forestière responsable  
FSC® C011825